



天主教母佑會蕭明中學

Daughters of Mary Help of Christians
Siu Ming Catholic Secondary School

學校 通訊

第三十四期

07/2015

校址：新界葵涌葵葉街六號 Address: No.6, Kwai Yip Street, Kwai Chung, N.T.
電話Tel: (852) 2424 1796 傳真Fax: (852) 2484 1434
電郵E-mail: general@dmhcs.edu.hk 網址Website: http://dmhcs.edu.hk

宗教周

今年三月下旬，本校天主教同學會舉行宗教周，主題為鮑思高神父的使命。天主教同學會幹事於宗教周期間舉辦了例如拜苦路、Action song快閃舞、聖物展、貧富宴及「奔跑吧！鮑思高」等不同類型的活動，向同學介紹鮑思高神父如何回應天主給予他的使命，懷著愛德貢獻自己的一生拯救人靈，特別為青年人服務。此外，幹事們亦希望透過宗教周提升校內的宗教氣氛，並藉此鼓勵其他同學學習鮑思高神父對理想的堅持和熱誠。



拜苦路

拜苦路

宗教周於三月二十三日早上由全校師生一起拜苦路開始，藉著苦路善工，讓同學在祈禱氣氛中，默想和重溫耶穌在背起自己十字架步向刑場，為人類的罪過忍受痛苦的經過。在每處苦路後，會眾也一同詠唱Jesus remember me，邀請各人一起默想耶穌基督為了救贖人類而犧牲的愛。

「人的一切都來自上主，所以，一個人的整體發展和成長有賴培育他與上主的關係和接觸。」——聖若望鮑思高

Action song快閃舞

鮑思高神父當年經常透過生動有趣的活動，與青年打成一片。天主教同學會的同學，也希望效法鮑思高神父的遺風，於3月23日午膳時，在排球場大跳「Shine Jesus shine」、「有你一生美麗」等action song，務求以歌舞讚美天主，並在生動有趣的氣氛下告訴同學，回應天主的聖召，是充滿喜樂和活力的。

「要愛青年所喜歡的事，那麼青年也將會愛你所喜歡的事。」——聖若望鮑思高



Action song快閃舞

貧富宴

是次「貧富宴」的主題為分享。天主教同學會於三月二十六日午膳時間舉行貧富宴。相較於探討社會貧富懸殊的關係，學生更希望透過此活動，提醒參與者把手上擁有的東西，跟身邊的鄰人，特別是跟「最小的兄弟中的一個」分享的重要。所分享的，不只是物質，更是一份愛，一份鼓勵。鮑思高神父的一生，不正是無間斷地實踐基督的仁愛，犧牲自己的時間和安逸的生活，把一生跟在人生路上迷了途的青年分享嗎？

「與我靈，取其餘。」——聖若望鮑思高



貧富宴

奔跑吧！鮑思高

於三月二十七日放學後舉行的「奔跑吧！鮑思高」是以鮑思高神父帶領監獄青年外出遊行一天時，有兩名青年逃走的故事作主題，整個遊戲以running man形式舉行，參加者分成四組，扮演試圖逃獄的青年（其中一組更是由老師組合而成），卻在沿途check points不同的小遊戲中，不斷被提醒無論外間輿論如何詆毀鮑思高神父，他還是履行天主給他跟青年同行的使命，去包容、愛護、相信青年，並鞏固他們向善的心。

「任何一個青年，即使是一個最不幸的，也有改過遷善的一點可能。」——聖若望鮑思高

總括而言，為慶祝鮑思高神父二百周年，本年度的宗教周以鮑思高神父的使命作為主題，在天主教同學會幹事悉心策劃下，學生能從中領略到鮑思高神父從天主那裡認識了自己的使命後，以無私的犧牲精神為青少年的福祉貢獻了自己的一生，也勉勵學生在成長過程及祈禱的氛圍中尋求努力天主的旨意，並勉力實踐。



奔跑吧！鮑思高



聖物展

天主教同學會會長黃梓彤（5D）：

鮑思高神父的使命，就是懷著天主的愛，以生命影響生命。我們希望藉著宗教周的活動，鼓勵校內同學在生活中效法鮑思高神父的精神。

天主教同學會副會長范頌恩（4A）：

宗教周的活動中，以action song表演使我最為難忘。也許在旁人眼中我們只是一群嘩眾取寵的傻孩子，但當年鮑思高神父不是面對著同樣的難題嗎？這次宗教周，正好提醒我如何效法鮑思高神父，懷著熱愛天主和青年的心，嘗試把希望和愛打進每個人的心坎中。

第二十四期校訊編輯委員會成員：

顧問：陳楊美照校長、尤惠萍副校長

總編輯：梁佩珊副校長

助理編輯：霍珮賢

成員：郭明英修女、曾卓希、翁 栩、
陳康華、李俊逸、鄧穎雯、
曾麗美、張泳敏、謝蓮鳳、
Stephen Marson

Seibi Gauken Cultural Exchange Tour in Hong Kong 2015

Many of our students played active and important roles in the Japan-Hong Kong Cultural Exchange Tour on March 16 and 18 with a group of Japanese students from Seibi Gakuen (星美學園), which is a Japanese FMA sister school visiting our school. The story begins:

On March 16, SMCSS ambassadors had lunch with our Japanese buddies at a restaurant in Tsim Sha Tsui. They were overjoyed by the sight of their buddies and talking with them on their favourite topics since they already had some sharing through email before they met each other.

They then went to Wong Tai Sin Temple and took some photos. In the afternoon they travelled to Mong Kok, one of the most famous shopping paradises for foreigners, and spent a great time with their buddies. They strolled around the busy streets in small groups. Shopped and bought some clothes, trinkets, cosmetics and souvenirs. They took many pictures and also tasted some iconic street snacks of Hong Kong.

On March 18 the Japanese guests visited our school. It was a big day for all of us! The school made a warm welcoming ceremony and lunch gathering. After lunch the Japanese students went to the covered playground and tried to design and make their own "Cinderella dress" with the help of our students. After recess, Japanese students presented small projects on their cultures to our S.1 and S.2 students in their classrooms. Our junior form students were very attentive and asked questions anxiously.



At Mong Kok

The next event was the Choral Speaking. After a quick and earnest practice, the Japanese students performed their first Choral Speaking hand in hand with 2C students. The concerted performance was very excellent and brilliant. Then our principal, Mrs. Chan presented gifts to our guests and gave commendations to all participants.

The Japanese guests also visited our Butterfly Garden, the Library and the Decorated Washroom before our farewell, the KATSO members and student ambassadors performed songs and dances too. We were a bit sad to see them off but we are looking forward to meeting them again soon.



Shopping in a mall



Lunch at Tsim Sha Tsui



At Mong Kok



At Wong Tai Sin Temple

Seibi Gakuen Visit to Our School 18 March 2015



Lunchtime with our students



Let's take a nice group photo!!



Our Cinderella's Dresses!



Presentation on Japanese culture



Choral Speaking practice



Joint Choral Speaking Performance



Gratitude to our Principal, Sister and teachers



What have you read today?



Walking in the Butterfly Garden



Resting with our student helpers



Farewell Performance by our student helpers



Photo time!



Photos, photos!



Please don't go! We will meet again!

Student Association

Time flies, this academic year is coming to an end. During these months, we, Astra, have overcome many difficulties and tried our very best to provide services to our fellow schoolmates.



Being the members of the Student Association, not only do we provide activities and welfare to our schoolmates, but also being the bridge between students and teachers so as to give them more opportunities to communicate with each other and develop a better learning environment.

In order to facilitate communication between students and the school, we held a school policy forum in December 2014, offering students an opportunity to ask questions about the school policies. There will be another one coming in May as well!

Moreover, the issue of the new timetable has been a hot topic among schoolmates. The school believes that a mutual understanding relations between teachers and students is essential, so, several months ago, our Vice Principals, Ms. Yau and Ms. Leung held a series of meetings with the Student Association Committee and the Student Council to discuss the proposed new timetable.

Hot discussion about the proposed timetable



Students were very attentive when Ms. Leung, our Vice-Principal, was explaining the school policies.



After many lengthy meetings, the school has understood more the needs and difficulties of students, so the proposed timetable has been revised.

We believe the *school policy democratization* will help teachers and students build Siu Ming a better place to learn. In the future, we will continue to act as a bridge between teachers and students, and to serve our fellow schoolmates wholeheartedly.

Besides, in the past few months, we have organized various activities for our fellow schoolmates:

| | |
|-----------|--|
| Oct 2014 | Student Association Inauguration |
| Oct 2014 | The 1 st General Meeting |
| Nov 2014 | Exotic Delicious (dessert class, jointly-organized by Food and Technology Club) |
| Dec 2014 | Care Cards Writing |
| Feb 2015 | The 2 nd General Meeting |
| Feb 2015 | Ebola Survival (detective game, jointly-organized by Academic Investigation Group) |
| Feb 2015 | Joint School Oral Practice |
| Mar 2015 | Running Junior (City Tracing) |
| Mar 2015 | Whole School Forum on Current Issues (ISIS) |
| Apr 2015 | Novitas (Joint School Leadership Training Day Camp) |
| June 2015 | The Mate (joint school team building camp) |
| June 2015 | Second-hand Trading Charity Market |



學校發展計劃 (2012-15)

初中學習嘉年華



初中學生向參觀者介紹
陶瓷裝飾的製作過程

自2012學年開始，本校學校發展計劃以「掌握策略、愛好思考」為題，透過不同的學科推動，讓初中同學認識及運用基本的不同學習策略，期望學生能掌握各科的學習策略，藉此提升學習效能。本年度為此計劃的最後一年，本校為初中同學籌劃了一次初中同學學習展示會，名為「初中學習嘉年華」，讓初中同學能自如地向不同年級的同學介紹其學習過程、策略及成果，以作為三年計劃的一個總結展示會。同時，高中同學可以作為初中同學的促進者，她們向初中同學提出一些有意義的問題，以此溫故知新之餘，亦能考驗初中同學的應對能力。



同學對生活與科技科的
烹飪示範，倍感興趣



中一學生向尤副校長介紹
英文字詞活學活用的方法



老師及同學都積極投入參與
初中學習嘉年華活動

「初中學習嘉年華」分別在上、下學期各舉行一次，每次為期四天，參與的學科包括初中的所有科目，基本上初中各班的同學都有機會展示及分享學習經驗，部分科目更設計一些相關的遊戲，讓同學直接參與。是次活動分別設立了兩個獎項——「最佳學科展示獎」及「最佳演說獎」，藉此讓同學更能投入參與活動，最後，由高中同學一人兩票投票選出得獎的科目。

參與是次活動的同學非常踴躍，部分初中同學更主動向老師及同學講解；而校長及部分老師亦積極地支持同學，到場為同學打氣，氣氛熱烈。經過點票之後，取得最高票數的「最佳學科展示獎」學科為生活與科技科及視覺藝術科，而「最佳演說獎」學科為中國語文科及生活與科技科。最後，老師覺得是次活動頗為成功，參與的初中同學表現不錯，部分高中同學亦積極參加，對初中同學表現也感滿意，達到預期的效果。

2015初中學習嘉年華詳情

| | |
|------|---|
| 日期 | 時段一：2/12/2014-5/12/2014（星期二至五） 時段二：10/3/2015-13/3/2015（星期二至五） |
| 時間 | 午膳時間（下午12:15-12:45） |
| 目的 | 1. 展示初中同學的學習策略之成果（如：筆記、功課、研習等等） 2. 讓所有初中同學向本校同學介紹有關展品，從而訓練同學的說話技巧及應對能力 |
| 主題 | 各學科展示不同的學習策略及成果 |
| 演說語言 | 按科目的教學語言（MOI） |
| 演說同學 | 初中同學 |
| 對象 | 高中同學 |
| 介紹時間 | 每次約3-5分鐘 |
| 獎項 | 最佳學科展示獎及最佳演說獎（由高中同學投票選出） |



當「化學」遇上「電腦」，產生了甚麼化學作用呢？
這就是化學科及電腦科老師進行跨學科合作的成果



Junior Form Learning Carnival
 Date: From 2-12-2014 to 5-12-2014
 Venue: No.2 & No.4 Covered Playground
 Award: Best Presentation Award (最佳演說獎)

| SUBJECTS | VOTE (Please tick in the box, maximum 3 votes) | SUBJECTS | VOTE (Please tick in the box, maximum 3 votes) |
|----------------------------------|--|-------------------------|--|
| 1. Biology | | 7. Music | |
| 2. Chemistry / Computer Literacy | | 8. Physics | |
| 3. Chinese Language | | 9. Science | |
| 4. English Language | | 10. Technology & Living | |
| 5. Life & Society | | 11. Visual Arts | |
| 6. Mathematics | | | |

Name: _____ Class: _____

Junior Form Learning Carnival
 Date: From 2-12-2014 to 5-12-2014
 Venue: No.2 & No.4 Covered Playground
 Award: Best Subject Display Award (最佳學科展示獎)

| SUBJECTS | VOTE (Please tick in the box, maximum 3 votes) | SUBJECTS | VOTE (Please tick in the box, maximum 3 votes) |
|----------------------------------|--|-------------------------|--|
| 1. Biology | | 7. Music | |
| 2. Chemistry / Computer Literacy | | 8. Physics | |
| 3. Chinese Language | | 9. Science | |
| 4. English Language | | 10. Technology & Living | |
| 5. Life & Society | | 11. Visual Arts | |
| 6. Mathematics | | | |

Name: _____ Class: _____

裝備自己、勇闖商界

青年營商體驗計劃JA Company Program
2014-2015 (國際成就計劃主辦)

今年組成的公司「Bottlefly」，參加「青年營商體驗計劃」，以蛻變為主題，將玻璃瓶變出不同的產品。



本校舊生到場支持。



「Bottlefly」的產品，全都是同學們親手加工製成。



「Bottlefly」成員每逢周末，會在商界義工的指導下，為公司的發展共商大計。



同學在校開放日舉行銷售活動，向家長展示學習成果。



為配合蛻變的主題，「Bottlefly」收集落葉，將攤位打造成小型森林。



參加在遮打花園舉行的展銷會，將產品介紹給評判及公眾人士。



同學全力以赴，積極推銷產品，創下了高銷量，更被評審選為「最佳攤位設計」的冠軍，並得到七十多間學校投票選為最受歡迎攤位。



本校中六同學李梓澄（上屆學生公司「Zip」的總裁）被大會邀請擔任整天活動的司儀。



同學於展銷會完結後編寫公司年報，向評判匯報活動帶來的得與失。



同學與「8ight 17teen」的總裁余小姐（前排中間）及經理會面，增進商業知識。



「Bottlefly」的產品展示於商店櫥窗

8ight 17teen 青少年創業比賽

「Bottlefly」的成功吸引了本地企業「8ight 17teen」的注目，獲邀提交計劃書，參加青少年創業比賽。「Bottlefly」成功勝出，可以將產品存放在「8ight 17teen」位於尖沙咀The One商場的店舖內寄賣。

工作影子計劃JA Job Shadowing Program (國際成就計劃主辦)

多名中五修讀商科的同学參加工作影子計劃，十二位及七位同學分別到稅務局及統計署實習，跟隨部門職員工作一整天，體驗當上班族。



統計署職員向同學解釋工作範疇。



在稅務局工作，由於接觸到機密資料，故必須先進行宣誓儀式。



同學根據統計署工作導師的要求，處理日常工作。



同學與稅務局職員合照。

恒生——社聯青年職業探索計劃

恒生——社聯青年職業探索計劃由恒生銀行及社聯合辦，旨在提供渠道讓中四學生認清自己將來的發展方向。今年本校五位中四同學在完成第一階段的訓練後，開始進入計劃的第二部分——企業探訪，以了解各行各業的現況、不同職業的工作性質和入職要求。同學參觀了民航處及日本命力有限公司，之後也會到訪國泰城。



同學與「日本命力」負責人連小姐（右四）合照。



同學參觀民航處，探索航空業。



同學試用民航處的儀器。



「日本命力」的營養師講解工作範疇和入職要求。



進入海豚繁殖及保育中心，近距離觀察海豚訓練員的日常工作的。



於海洋劇場後台，觀察海洋哺乳類動物訓練員訓練海豚表演的工作。

海洋公園工作實錄

九十名中四及中五同學參加由海洋公園舉辦的工作實錄計劃，了解有關水族館管理及海洋哺乳類動物護理的工作過程。



海洋公園的教育部職員介紹公園的企業營運理念。

迪士尼青少年奇妙學習系列

九十多名中四及中五同學分批參加由香港迪士尼樂園主辦的迪士尼青少年奇妙學習系列——迪士尼工作體驗坊及迪士尼款客服務體驗坊。



同學在活動中扮演培訓員的角色，需訓練其他同學一種雜耍技巧，從而了解溝通能力的重要性。



需在限時內學習，並製作一個毛巾公仔。



與「獅子王盛典」的劇場主任傾談，聽取她的工作體驗、人生經歷和生涯規劃。



迪士尼的酒店演藝人員向同學講解香港迪士尼酒店的設計及公司文化。



同學參觀客房，了解迪士尼酒店的服務品質標準。



其他活動

| 2014-2015 | 活動名稱 |
|-----------|------------------------------------|
| 11月 | JA 國際貿易工作坊 |
| 11月 | TED X Youth |
| 12月 | 參觀工展會 |
| 1月 | JA 成功技巧工作坊——彭博 (Bloomberg) |
| 10月至11月 | 私隱檔案新聞攝製比賽 |
| 10月至5月 | 第十五屆和富千禧企業家精神計劃 |
| 3月至5月 | 婚禮及活動設計比賽 |
| 12月至4月 | PolyU 國際學生商業挑戰賽 (GSC) 2015 |
| 12月至4月 | HKICPA 會計及商業管理個案比賽 (中學組) 2014-2015 |



中國語文科 多元語文活動 拓寬學習環境

同學經驗分享：

主席：中五丁班 黃施晴同學

「朗誦是一種聲情意結合的藝術，也是見證着我與組員成長的舞台。我與其他幹事除了擔任小導師，透過訓練和活動向學妹傳授朗誦技巧外，也嘗試在早會時間藉朗誦表演向全校同學宣揚中國文化藝術，從中讓我學懂如何帶領幹事有系統地籌辦活動，提升領導才能。」

副主席：中四丁班 梁慧怡同學

「今年我嘗試擔任學會領袖去組織活動，有助我培養領導才能，提升自信心。此外，參與朗誦組活動多年，讓我在潛移默化中，掌握理解誦材的方法，朗誦藝術也有助我瞭解中國文化的情懷，實在獲益良多。」



朗誦組幹事及組員



近年校際粵語朗誦比賽冠軍得獎同學

朗誦組

主席：中五丁班 葛凱雯同學

「加入辯論組四年，扶持我們的學姊們一個一個畢業，我從被扶持的小隊員，轉變為學習如何扶持學妹的角色。在辯論的路上，我仍是蹣跚學步的孩童，但一路上學懂的堅持、毅力、自信、應變，卻是扶持我們走得平穩的學步車，令我漸漸成長。」

副主席：中四丁班 張嘉希同學

「我在參與辯論組的比賽中，提升了說話的技巧，還鍛煉了自己的應變能力。每場辯論賽也可聆聽不同評判的評語，收穫比付出更大。對我而言，勝負已經變得不重要，更重要的是能享受在辯台上雙方唇槍舌劍的投入氣氛，感受與隊員共同作戰的團隊精神。」

副主席：中五丁班 葉穎怡同學

「參加辯論組，是對膽量的鍛鍊。以前的我性格內向、膽小，從不主動與人交談。但參加辯論組後，因為常常要面對觀眾在台上發言，我開始變得勇敢，我不再懼怕在眾人前說話，在參與辯論比賽時少了手震、臉紅、心跳等問題，而且也學懂主動與人溝通接觸，認識更多新朋友。」

辯論組



辯論組幹事及顧問老師

主席：中五丙班 董凱玲同學

「本會成立的目的是希望讓寫作有潛質的同學透過徵文比賽、投稿等不同的活動參與創作，進一步提升她們對寫作的興趣和能力，此外也藉着設立寫作小導師一職，達到以下目標：一、在統籌活動上培養領導及組織能力；二、透過籌辦寫作活動的過程建立自信；三、強化學姊的承擔角色。」



中文寫作尖子班小導師

組員：中二丙班 阮豔萍同學

「學會的寫作活動設有多元化的命題，拓闊了組員的想像空間，不只拘泥於現實，更大大提升了組員對寫作的興趣。」

組員：中二丙班 歐陽穎心同學

「寫作一般帶給人枯燥乏味的感覺。然而，中文寫作尖子班卻與別不同，組員在這個興趣班所接觸的寫作題目卻是天馬行空，嶄新有趣，激發了組員的創意和幻想。」



中文寫作尖子班會員與小導師互相交流寫作意見，討論氣氛輕鬆、投入

寫作尖子班

編輯組



編輯組幹事



本校文集——《瑤草》，結集本校同學中文寫作的優秀作品

主席：中五戊班 方雪嵐同學

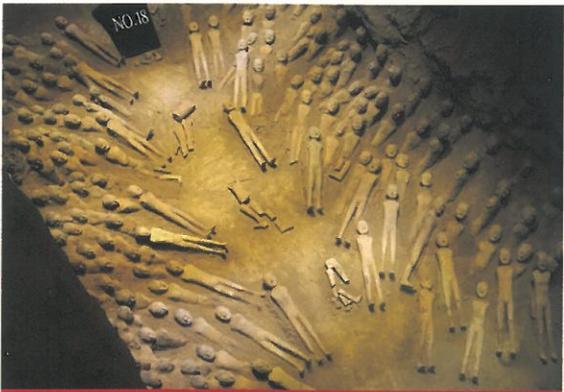
「從編輯組的工作，我學到了不少編輯排版及設計的技巧，更重要的是學懂時間分配及分工合作的重要性。另外，協調眾組員的工作也是一項挑戰，出版刊物並不能單靠一人之力完成，必須按同學不同的能力分配工作，互相合作，才能完全任務。」

西安洛陽 歷史文化行

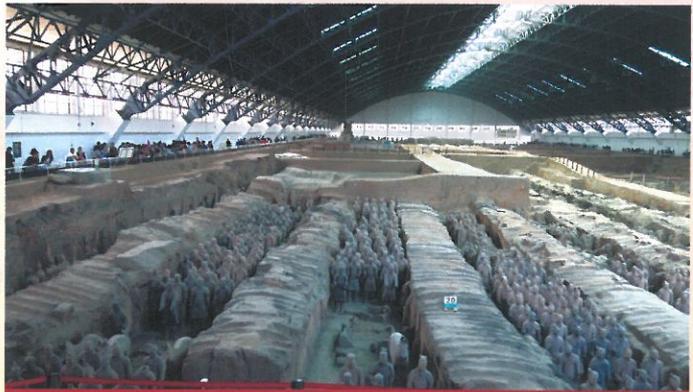
獲益良多眼界開

「千里之行，始於足下」——中國歷史科和中國文學科於今年三月二十九日至四月二日合辦了西安洛陽五天考察團，隨團的四十位中四、五同學和四位老師，參觀了當地的歷史古跡及博物館，體驗到古都的歷史文化和風土人情，印證了同學在學科中的學習，加強了學習的成果。以下是此次所觀賞的古跡及文物：

西安古跡：漢陽陵、鐘鼓樓廣場、古城牆、兵馬俑博物館、高家大院、陝西省歷史博物館、華清池、乾陵



漢陽陵（漢景帝）陶俑的比例是真人高度的三分之一



已出土的陶俑陶馬，氣勢磅礴，千人千貌，無一雷同。

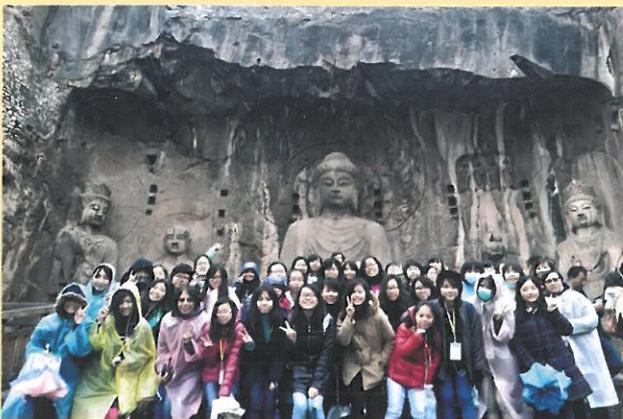


在高家大院學習中國傳統民間剪紙



陝西省歷史博物館內的珍藏

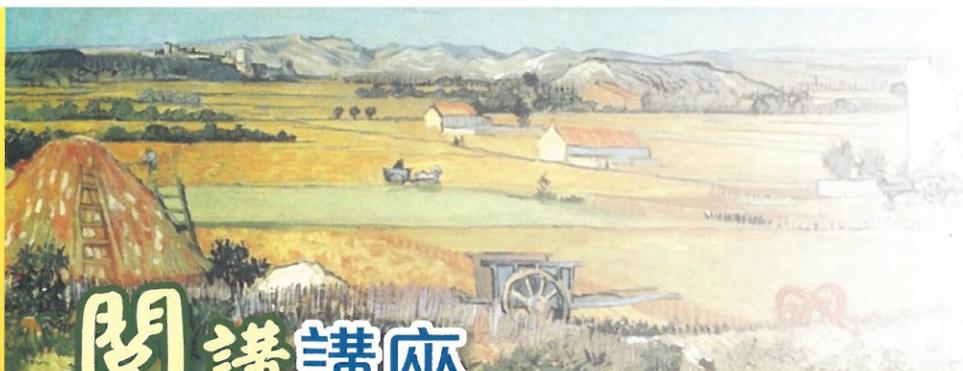
洛陽古跡：龍門石窟、周王城天子駕六博物館



龍門石窟大合照



周王城天子駕六博物館前留影



講座

從七個「點解」看名畫

鍾秀儀 5D

二月中，郭喜倫女士親臨本校分享有關名畫的講座，講題為從七個「點解」看名畫。郭喜倫女士早年跟隨義大利拿波里畫派油畫家陳學書、Angela Maria Lattanzi 夫婦學習西畫，並畢業於港大藝術系，是義大利十九世紀寫實油畫的追隨和實踐者，除了與丈夫雷伯培設立私人畫室教學之外，亦在香港警察書畫學會西畫組教授西畫，以及出任中文大學專業進修學院兼任導師，教授傳統繪畫欣賞，因此有極高的藝術知識和經驗，對講題有深入探討，令我獲益良多。

郭女士的分享由淺入深，向同學分析七個在名畫欣賞中常見的疑難，例如「點解」畫中人採用裸體構圖，「點解」題材多關於宗教等。郭女士以不同的問題配合相關的名畫及歷史的演進解釋，在解答同學有關名畫的疑問之餘，亦將沉悶的歷史變得有趣。就以「點解」採用裸體為例，郭女士引用美國美術史家對裸體的定義，解釋裸體是「以藝術鋪蓋身體，把身體重新賦形」，並非一絲不掛，說明不要對裸體畫感到難為情。郭女士亦說，現今二十世紀的畫有很多都難以理解，她指出這些畫的共同點是拒絕模仿自然，集中探討原創性和想像力，表達新的概念和情感，要明白二十世紀的畫，是需要了解他們出現的因素和背後概念的，郭女士還提醒了我們，儘管這些畫的想像力豐富，但畫作的背後是蘊含着不少的理論，我們應該多探究、多認識。



最令我印象深刻的是郭女士分析人們對名畫的誤解的這個部分，郭女士曾道：「這些名畫是十分有意思和價值的，人們應該要欣賞它們而非用破舊立新的理由將其摒棄」。郭女士的話令我印象深刻，身為修讀藝術科的同學，在面對藝術創作時經常強調創意，坦白來說對名畫的認識並不深，亦不會刻意學習和欣賞，有時候甚至會覺得從古畫中根本學不到什麼，反而對一些新興藝術有所吹捧。郭女士卻對以上的理念持不同的意見，她指出古畫和現代畫並不需要對立，創新和傳統是可以並存的，而且畫家是應該以古畫從寫實發展到抽象的進步論為創作條件。郭女士令我恍然大悟，藝術不只限於創意，更多的是對畫的了解，明白繪畫背後的理念，這才是藝術家該有的特質。

郭女士的話成為我了解名畫的動力，亦希望以後能有機會親自到國外欣賞這些名畫。

在郭女士的演說中，亦不失給了我一些冷知識，原來美術館的燈光並不一定要偏暗，自然採光或用較明亮的照明系統是欣賞畫作更好的環境，這改變了我一直對欣賞畫作的誤解。

總括而言，是次郭女士深入淺出的講解，確實令我對「看名畫」有了全新的角度。



Students' good compositions

Write a letter to the editor discussing the reasons for people's obsession with physical beauty.



By Carol Leung 5E

Dear Editor,

Nowadays, people subscribe to the idea of cosmetic surgery, as it is a new-developed way being taken into account to chase after physical beauty. This physical beauty addiction is boasted by the mass media, also because of the change in mentality of the whole society.

Thanks to the mass media which keep on boasting the importance of physical beauty and under this influence, people begin to believe so. People tend to accept advertisements about losing fat and keeping fit. Appearing on TV, in magazines, even MTR stations, they are so ubiquitous and prevalent that under this kind of 'beauty attack', people are falling into the trap called 'beauty is everything'. Not only advertisements, but also social media are spreading the message of being beautiful is all we have to do. In Weibo, the largest social medium in China, there is a phenomenon of famous users writing pieces or short sentences about the importance of beauty and discriminating against imperfect appearance. These messages are then absorbed and spread by the followers. Although those users state that they are just kidding, it is beyond question that these ideas are affecting all the users. People are getting hooked on chasing after physical beauty because of this ongoing trend. As a result, they are willing to do anything to change their appearance. Cosmetic surgery is a

way appealing to them as it can make people's face attractive permanently. Therefore the power of the mass media is by no means negligible.

The change in people's mentality is also a crucial factor of physical beauty being chased after. In these few decades, people's mind seems to be revolutionized. First, the potential of old tradition is fully unleashed. People don't mind about their bodies given by parents being changed. Getting pierced and tattoos, dyeing the hair, growing beards... As a result, to gain a long-lasting beautiful appearance, cosmetic surgery seems not to be an unacceptable option. Secondly, many careers require charming faces to fit in the jobs. Not to mention those celebrities and news reporters with flawless faces, even sales in retail shops have to be beautiful. The famous clothing brand Hollister has stated that their sales assistants must be handsome and pretty. All these norms in society make people eager to get physical beauty just as to get success. As a result, cosmetic surgery is mesmerizing most people.

In conclusion, the idea that success and physical beauty is indispensable is spreading over the whole society. That is how cosmetic surgery is getting a place. People should correct their mind and focus on inner beauty instead, so that this terrifying phenomenon can be brought to a halt.

• S3 English Debating Article



Students from S3 have recently participated in a number of English debates against other schools. They have researched, written, prepared and rehearsed their own speeches and arguments on a number of controversial issues.

This has given students a great chance to improve both their English language and critical thinking skills. During the initial debate the first team of students passionately argued that 'World Press Freedom is increasingly under threat'. Hannah Kwok (3C), Lily Fook (3C) and Wendy Chan (3C) prepared and debated very well against students from Tuen Mun Government Secondary School.

In the second debate Candice Ho (3D), Kitty Chui (3D) and Rebekah Yeung (3D) travelled to YWCA Hong Kong Christian College to meet their opponents. They also argued persuasively against the motion that 'Hong Kong should reduce its number of Rubbish Bins by 50%'.

Finally, the first team of students, Hannah, Lily and Wendy travelled to Yuen Long Catholic Secondary School on the 7th of May to debate the motion of whether or not 'larger mainland visitor numbers have an overall beneficial effect on Hong Kong'. They argued in the negative and, with a strong team line and very good team work, were victorious on this occasion. The adjudicator praised each team member for their performance and awarded Lily Fook (3C) with the Best Speaker Certificate.

For most of the students this was their first experience of competitive English debating against other schools. They performed very well and have made an excellent start. Teachers and adjudicators from the visited schools commended them all for their excellent English speaking skills, and pronunciation, as well as for their positive attitude and politeness. They certainly have a promising future as English language debaters.



甘寶維神父主講「基督善牧」

母佑會屬校聯校 教師發展日



跨校分組分享

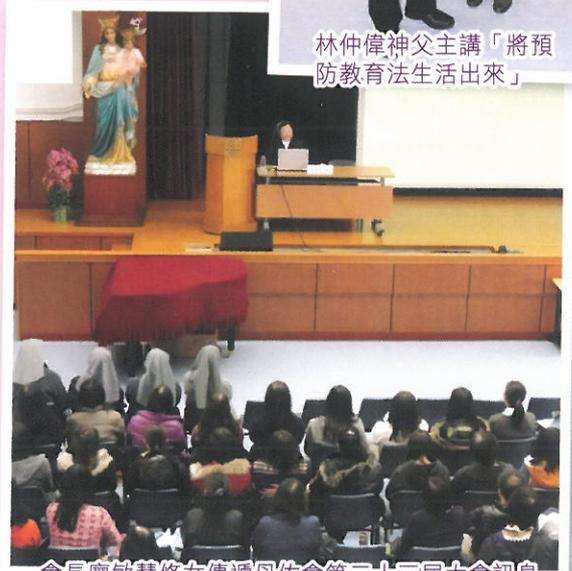
母佑會香港區屬校於本年一月二日（星期五）舉行聯校教師發展日，四所屬校包括有本校、聖母書院、聖母小學及聖母幼稚園。當日主題為母佑會教育使命路線導向：「使他們獲得生命 且更豐富的生命」，目的是藉著慶祝鮑思高神父誕辰二百周年，強化各教學團隊的教育熱忱，並連繫各院校的成員，一起伴同青少年成長，邁向更充實的未來。



林仲偉神父主講「將預防教育法生活出來」

香港教區甘寶維神父主講「基督善牧」，使參加者以基督善牧的心，去牧養和陪伴學生成長，就如復活基督的同行解說，灼熱了厄瑪烏二門徒的心火，使他們找到生命的方向。慈幼會林仲偉神父則主講「將預防教育法生活出來」，強調會祖鮑思高神父預防教育法中的三個元素：理智、宗教、仁愛。老師有質素的伴同臨在之必須條件是：1.對學生有要求；2.有心、上心、用心；3.為學生祈禱及與學生一起祈禱。隨後母佑會中華會區會長廖敏慧修女，分享「今日偕同青年成為福傳之家」，要求教育者成為希望與喜樂的傳播者。最後老師跨校分組，討論如何在校內實施預防教育法及天主教教育的核心價值，促進校內落實推行。

參加者對該日安排感到非常滿意及有所得著，建議將來定期再舉辦，承傳天主教教育及母佑會辦學的精神。



會長廖敏慧修女傳遞母佑會第二十三屆大會訊息