



天主教母佑會蕭明中學

Daughters of Mary Help of Christians
Siu Ming Catholic Secondary School

學校通訊

第二十六期

07/2016

校址: 新界葵涌葵葉街六號
電話 Tel: (852) 2424 1796
傳真 Fax: (852) 2484 1434
電郵 E-mail: general@dmhcs.edu.hk
Address: No.6, Kwai Yip Street, Kwai Chung, N.T.
網址 Website: http://dmhcs.edu.hk

第二十六期校訊編輯委員會成員:

顧問: 校長郭明英修女
總編輯: 梁佩珊副校長
副編輯: 霍珮賢
成員: 周玉英、秦穎頤、尤惠萍、陳嘉雯、盧紹傑、張泳敏、吳韻姿、吳景萍、李俊逸、施國聰

耶穌聖心像祝聖禮

本校剛榮休的陳楊美熙校長任職校長的最後一年，與現任校長郭明英修女構思怎樣能有助提升校內的宗教氛圍，經過多番商討，最後決定在校內安放一尊耶穌聖心像，來提醒我們耶穌常常臨在於我們中間。聖像經由母佑會總院修女的聯絡，直接由意大利訂購到校。

經過多位工程師提供意見，整個牆身的翻新工程及聖像的安裝，得以順利在聖誕及新年假期間完成，工程手工精緻及付出的心思和時間可見一斑。整個工程所需的費用均由剛榮休陳楊美熙校長全數捐出，我們深深感謝陳楊美熙校長對學校的貢獻及對師生的愛戴，特此再次鳴謝，感恩她無私及慷慨的付出。

耶穌聖心像於二零一六年二月四日感恩節當日，由慈幼會中華會省會長斐林豐神父主持祝聖禮，並邀得榮休陳楊美熙校長、校董代表、兩位工程師及全校師生一起參禮。在誦讀聖瑪竇福音有關學習耶穌的良善心謙的記述後，會長斐神父向會眾解釋耶穌聖心像的意義，耶穌敞開的心靈，被荊棘所纏繞著，寓意耶穌為愛世人所付出無條件的愛，邀請所有向耶穌聖心敬禮的人，也效法耶穌對人無條件的愛和不求回報的付出。祝聖禮後，懷著感恩和讚頌天主的心，全體嘉賓及師生一起進入禮堂參與由會長斐神父主持的感恩節感恩祭。四十三年以來第一次在校內樹立耶穌聖心像，不單讓師生在視覺上能與耶穌更接近，更營造了濃厚的虔敬和莊重的氛圍，願耶穌聖心、愛和憐憫的泉源，教導我們每一天更愛祂！



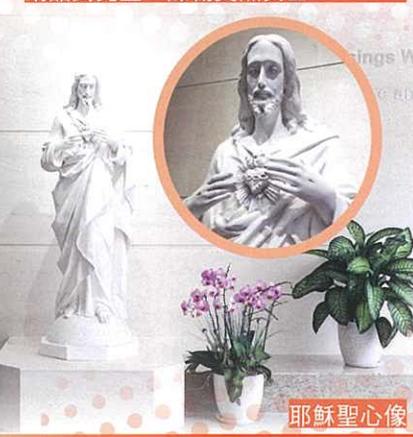
斐林豐神父主持祝聖禮



(左起) 斐林豐神父、劉永桂先生、胡韶武先生、陳楊美熙女士



(左) 榮休校長陳楊美熙女士，
(右) 現任校長郭明英修女



耶穌聖心像



全體教職員

公益金百萬行

本年度公益金百萬行於二零一六年一月十日舉行，本校創辦人蕭明先生之子蕭志成博士為港島及九龍區百萬行聯席主席，本校校長獲邀為VIP隊伍代表，而本校老師、家長及舊生於當日籌組步行隊伍以示響應及支持。

蕭志成博士為聯席主席，校長獲邀為VIP隊伍代表，開步禮前與蕭志成博士（右二）及其夫人（中間）合照



本校老師、家長及舊生籌組步行隊伍



除參與開步禮的步行隊伍外，其他家長及舊生也參與步行籌款，以幫助有需要的人士



本校步行隊伍在途中遇到蕭普鳳群女士

荃葵青區傑出學生 ——5C班鍾曉鈴同學

當選傑出學生的心得

我由衷感激我現任校長郭明英修女和前任校長陳楊美熙女士的提名，讓我有此寶貴機會，代表全校芸芸學子參與「第二十六屆荃葵青區傑出學生選舉」。經過三次培訓和面試遴選後，榮幸地在四十四位來自荃葵青區不同學校的學生中脫穎而出，當選為十二位傑出學生的一員。

今屆傑出學生選舉的主題是「貧窮與上游——貧富懸殊在香港」。除了出席講座外，傑生候選人亦會到區內探訪居於劏房、中轉房、單幢私人樓宇等的華裔及南亞裔低收入家庭，親身了解他們在港的生活困難，探討貧富懸殊的情況，衝出電視的框框去認識香港社會，機會彌足珍貴。



頒獎禮當天與校長及頒獎嘉賓梁家傑議員（右一）合照



屬國家5A級景區的岳陽樓

長沙岳陽考察交流團

今年四月，十二位獲選的傑出學生連同其他在社會服務比賽中得獎的同學，前往長沙岳陽考察交流。是次交流團的行程豐富非常，遊覽的景點包括岳陽樓、洞庭湖、張谷英村、屈子祠、毛澤東紀念堂等，充滿長沙文化氣息。對於修讀商科的我，中國歷史文化並非我所熟悉，這次交流真正讓我擴闊眼界，認識中國歷史的博大精深，機會甚為難得。尤其在透過資料搜查了解過背後的歷史故事後，站在各個氣勢雄偉的國家5A級文化遺產之下，才真正感受到文化氣息的濃厚，亦對古人在建築設計上的造詣深感敬佩。

此外，旅程亦安排我們到當地中學及福利院交流和探訪，較印象深刻的是在福利院的情形。福利院的主要工作是照顧獨居而有長期病患的長者及腦癱的兒童，當天的探訪中，我們只與小朋友們相處不足十分鐘，卻已深深被他們的熱情和純真感染，看着這些有智力障礙的小孩在福利院的妥善照顧和支持下健康成長，展示着天真爛漫的笑容，我感受到人間有愛。

當然，這旅程中不得不提的是來自不同學校，卻一同見證這次千載難逢的學習經歷的朋友。



鍾曉鈴同學（前排左三）與另外十一位獲選傑生在毛澤東銅像廣場合照

文化璀璨南京城

——南京五天四夜考察團

今年的三月二十八日至四月一日，本校獲香港教育局資助，籌辦了「古都之旅——南京歷史文化考察團」，讓三十位修讀中國歷史科的同學，走過了富有歷史文化氣息的南京大地，體會到了古都南京的風韻。

是次考察，我們透過參觀靜海寺、中山陵、明孝陵和南京博物院等，把歷史書上的知識親身感受了一次，歷史上各種情景仿佛活生生地展現了在我們面前，帶給我們有如親歷其境的震撼。我們對參觀侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館的印象尤為深刻，這段令人痛心的歷史毫無保留地向大家揭示，使同學心情沉重，但最重要的是能發人深省，富有意義。

在過程中，導遊更為我們細心講解有關中國南京千年以來的歷史以及沿途所參觀的文物，同學因而對南京有更深入的了解，亦令是次南京之行顯得格外珍貴。從中同學收穫到的不僅是一次愉快的遊歷體驗，更是拓寬了視野。

在是次旅程中，除了學習歷史知識外，我們也會到當地的風土民情和特色，例如天天都能品嚐到的南京地道特產鹽水鴨，以及觀賞到盛產的雨花石。我們更參觀了南京城郊六合農民畫和金陵工藝折扇研究所，了解到中國藝術的獨特奧妙之處，從中亦能得知當地的社會狀況，對我們了解南京帶來很大幫助，令同學獲益良多。

仿民國五四青年



同學們身穿民初服飾與老師合影，好像回到民國時期

日期	行程
28/3/2016 (一)	香港國際機場→南京→雨花台→中華門明城牆→江南貢院
29/3/2016 (二)	中山陵→明孝陵→南京大學
30/3/2016 (三)	南京博物院→總統府→逛書城→靜海寺
31/3/2016 (四)	南京大屠殺紀念館→六合農民畫→金陵折扇工藝研究所
01/4/2016 (五)	南京→香港國際機場

六合農民畫藝術中心



六合農民畫藝術中心的工作人員向同學講解農民畫的製作過程



同學們親手繪畫折扇面

金陵折扇研究所



同學投入地觀看金陵折扇研究所的工作人員製造折扇

南京大學



南京大學師生介紹大學的入讀情況



南京大學教職員致送紀念品作留念



同學們在南京大學的草地上模仿在洋務運動中出國留美學童



在宏偉的南京博物院前留影



本校師生與南京大學學生於南京大學拍照留念

Read to grow intellectual

My Reading Club by Grace Yu & Joyce Ng (9.3.2016)

Grace Yu and Joyce Ng organized their own reading club on 9th March, 2016. They chose to discuss the topic "Meaning of Life" with the book "The last twelfth day in a life journey" and invited Mrs. Mak as their teacher advisor. They have learned that life is beautiful if we do our best and live happily. Moreover, they knew how to summarize a story effectively through organizing this reading club.



Writer's Talk of Ms. Kong Ching (江澄) (4.2.2015)

Information Literacy Training Workshop (13.1.2016)



Reading Week

English Language Reading Morning Assembly (8.3.2016)



2nd Book Fair (8-9.3.2016)



Chinese Language Teacher's Book Sharing (10.3.2016)



Mini Reading Carnival (11.3.2016)



Reading in V-style Competition (15.12 2015)

Reading Club (3.7.2016)



Student's Work

Marathon 2016

by 5D Gigi Li Pak Yui

Annually, the marathon is held to raise money for the needy and to allow participants to test their limits. The event has been promoted multiple times and many have heard of it, some may even have taken part in it as well. This year is no exception.

At the starting point, clusters of people of all ages could be seen; all with different measures of anticipation and determination. Among the participants, some were stretching their muscles and warming up; some were looking at relatives who shot back encouraging smiles and occasional thumbs-ups; some just seemed content in participating.

Then, a loud sound rang in our ears, and with a slight jolt, participants sprinted forward at a steady pace. Spectators looked on with barely contained excitement and didn't hide their support; they cheered loudly for those running to raise money for the less fortunate, for those brave enough to accept an arduous challenge, and for those willing to step out of their comfort zone and push their limits. Their cheers seemed to fuel the runners too as they continued even as sweat poured out like water would flow in a river.

Even with the spectators' cheers as fuel and encouragement, the long distance was taking its toll, and some of the participants started to slow down or even trip down due to fatigue. Medical officers could be seen moving towards a particular participant whose legs gave out, causing the participant to tumble and fall. Shakily, he pushed himself to a kneeling position and took a few deep breaths; his whispers could be heard, 'I can do this, it's all about trying hard even when things seem tough.' He drew in one last long breath and tried to stand, but before he did, his legs buckled and he fell once more. He didn't give in; instead he used the railings nearby for support, as he slowly attempted to get back to a standing position.

As he tried, spectators couldn't help but admire his determination and smiled encouragingly. Then starting with a few youngsters, people began to clap to show their support in addition to their cheers. Finally, the participant stood straight and

flashed the spectators a grateful smile and went on. With his strong determination, he succeeded in achieving his goal - finishing the marathon beyond limits. It turned out that he was one patient with muscular dystrophy, a disease which caused weak muscles; doctors once believed he'd never be able to exercise. Yet here he was, wielding his determination as his weapon for his journey to success.

He wasn't the only one who deserved praise for his inspiring accomplishment though; while he struggled to get up, not far in front of him, another participant was showing true sportsmanship. Though winning can be important in competitions, sportsmanship is the most integral value. The participant who received praise was none other than the third prize winner. He would have been the first in the event, but he had willingly stopped when he saw a fellow participant in need. He noticed the participant's disability to retrieve water and judging from the pale face, he knew he was on the verge of having a heat stroke. So being a helpful person he is, he assisted the participant in drinking water as some other athletes raced past him. Even though he hadn't won the first place in the marathon, he had certainly won the praise of spectators who cheered and clapped for him.

Spectators believed the event had certainly been spectacular, agreed by participants as well, adding that the atmosphere was definitely further improved by the spectators' intense chants of encouraging cheering.

Some of the best traits of people have been observed as well. 'It's great to see people of all ages willing to participate for charity, pushing past limits and showing true sportsmanship,' one of the spectators voiced, and most nodded in agreement.



Moot Court

在法庭上建立自信

——模擬法庭隊 2015-2016

隊長：4D 伍天晴

4A 陳詠琳

4C 陳芷悅、陳彥希、李樂宜、俞詩雅

4D 周芷芊、陳雯盈、葉芷君、陳杏怡、容靖瑤

3A 林穎彤、曾子桐

3C 馮詩晴、香泚銘、黃楠、歐陽穎心

本學年我們模擬法庭隊參加了分別由香港善導會主辦的「模擬法庭·公義教育計劃」以及由香港專業教育學院（屯門及摩理臣山）主辦的「香港中學生模擬法庭比賽」。

我們對法律擁有濃厚興趣，不少隊員希望將來投身法律行業。在模擬法庭比賽中，來自中三和中四的我們需要扮演檢控官、辯方大律師、被告和證人等的角色；並在真實的法庭上、在時任的法官面前，利用證人的供詞和不同的證物據理力爭，與中五學生為主的友校交鋒。

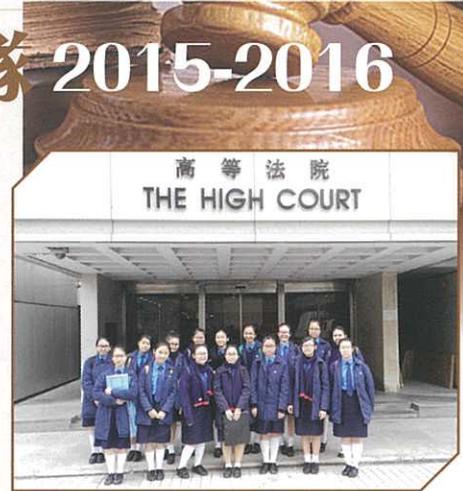
我們受益匪淺。在比賽中，我們不僅要熟悉法庭程序和法律條文，更要在問話和答辯的瞬間觀察對手的意圖、尋找證人證供的漏洞、修正我方的策略、推翻對方的案情，以建立己方具有說服力的結案陳詞。當中大大的訓練了我們批判性思考、語言表達、應付壓力、緊急應變和團隊合作等能力。

相較於極端刺激的比賽，賽前的備戰工作則是一場耐力和韌性的考驗。我們十七位成員，每人都對案情有獨特的見解，衝突在所難免。我們有時吵得面紅耳赤；有時又鑽牛角尖；可是，更多時候是通宵達旦寫好的兩萬字稿件被指導老師和法律導師發還重做。我們的新座右銘是「庭上一分鐘，庭外十日功」。

在閱讀法律文獻時我們學習迎難而上；在爭論案情時我們學習諒解包容；在預備陳詞時我們學習努力不懈、堅忍沉着；在庭上激戰時我們學習建立默契；當年度比賽完結，我們反思，學習珍惜我們這個親切的團隊，珍惜我們的學習機會。

從去年七月開始訓練至今年三月下旬的最後一戰，我們共同經歷了一場預賽和五場分別關於盜竊、勒索、管有危險藥物和販運危險藥物等控罪的審訊。全隊隊員連續數個月每天在指導老師監督下工作至七時多才回家，晚上還要趕稿、趕功課、趕溫習，那段日子至今依然歷歷在目。我們衷心感謝比賽的主辦單位舉辦了模擬法庭比賽，讓我們有機會接觸到專業的法律知識。我們感謝勞苦功高的法律導師劉韻清大律師，縱使她業務繁忙，她也會在百忙中抽空為我們改正稿件，安排時間和我們見面，不厭其煩地提點我們常犯的錯處，教導我們法律知識和程序。縱使我們經常在凌晨以後才交稿給她批改，她卻總會通宵批改回覆，務求令我們在另一日能立即知道自己的錯誤。她以身作則，教導我們做人處事認有的態度，是我們人生中一位很值得敬重的老師。

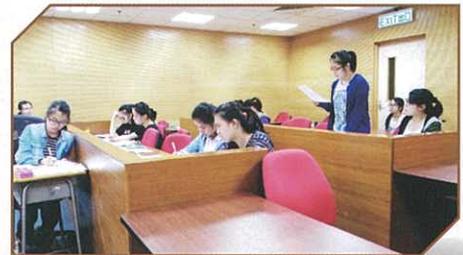
我們要感謝校內負責資訊科技員的許子良先生對我們的幫助，還有外籍教師 Mr. Marson，教導我們翻譯艱深的英文法律文獻。最後我們要感謝學校通識教育科的老師給予我們這個寶貴的機會，讓我們見識校門外的寬廣世界。



在高等法院進行模擬法庭比賽



模擬法庭隊 2015-2016



在屯門專業教育學院的模擬法庭內進行訓練



感謝 Mr. Marson 教導我們分析法律文獻



在實驗室討論案情



在操場上訓練同學有自信和勇氣地陳詞

德育及公民教育

年宵檔學生大玩本土粵語文化

「食字」站名袋讓港鐵



粵語拼音潮語設計，獲〈明報〉專訪



出席新聞發佈會，向傳媒介紹產品和設計意念

2016年宵達人 大比拼

——零一五年十一月，六位中四同學參加九龍社團聯會主辦的「年宵達人大比拼」，並撰寫一份營運計劃書，內容包括攤位主題、銷售策略、財政預算、計劃評估及日程進度等。最後，同學憑自家創作產品、推廣香港廣東話文化、鼓勵青年人追夢的理念，贏得評判讚賞，並獲資助於旺角花墟年宵市場擺設攤位，將理念化為實踐。在同學的努力下，獲大會頒發「最佳人氣大獎」及「會場二獎」。



同學利用 Facebook 專頁宣傳，並在校內進行預售。產品有潮語卡片、索袋及自由配搭 emoji 百變馬騮抱枕，讓校內同學先「購」為快，同時亦為銷售作好準備



自製橫幅，創意又環保



仗義幫忙的同學於攤位合照



同場增設小遊戲是最成功的策略，以令產品的銷情愈見理想，最終提早一天全部沽清



自製大型流動廣告牌，成功吸引不少遊人注意



二月二日至二月七日在旺角花墟正式擺檔，為增加銷售額，同學們甚至留守到深夜十二時，感激校長和老師特地到場打氣



同學獲頒發「最佳人氣獎」和「全場二獎」

校風及學生支援



日本同學參加了本校老師安排的紙杯蛋糕裝飾活動，創意無限

日本母佑會學校 師生交流

日本母佑會學校師生於三月十四日到訪本校，並與初中同學進行學術及文化交流。是次活動由校長郭明英修女帶領本校四十一位同學，早於二月起與日本友校同學作電子筆友，並於到訪日為兩校同學配對。

當日透過共進午膳增進友誼，並提升英日語及社交的運用能力。午餐後，日本同學參加了本校老師安排的紙杯蛋糕裝飾活動，創意無限。日本同學在初中班長引領下到各班分享日港經濟及文化研習專題報告，本校學生積極交流，探索港日社會發展的互動關係。隨後兩地學生合作表演英文詩歌朗誦，朋輩互動學習英語，投入認真。最後，本校同學為日本同學作導賞，一起到本校花園欣賞花鳥植物，活動在歡欣的氣氛中結束。日本同學在翌日返日，可是，在主內兩地同學仍會繼續聯繫，為明年訪日活動奠下良好的互動基礎。



本校同學作為花鳥植物導賞員帶領日本同學到花園欣賞花鳥植物



兩地學生合作表演英文詩歌朗誦，朋輩互動學習英語，投入認真



兩地師生與校長郭修女在耶穌聖心像前拍照留念

Tsuen Kwai Tsing Joint-School Student Exchange Programme (2015-2016)

1st to 3rd March, 2016

Participating Schools

CNEC Christian College
Daughters of Mary Help of Christians Siu Ming Catholic Secondary School
Ho Fung College
SKH Lam Woo Memorial Secondary School
Tsuen Wan Public Ho Chuen Yiu Memorial College
Tung Wah Group of Hospitals Chen Zao Men College



Our Inter School Exchange students were gathered before our newly erected icon, The Statue of the Sacred Heart of Jesus, for a precious moment before their departure.



All Exchange Students had a fruitful and enriching learning experience in our school.



Eight Exchange students, Sr. Anita Kwok, the Vice Principals and Mrs. Liao were pleased to be standing in front of our Holy Mary, Mother of God, gentle Mother, peaceful dove, so strong and bright, teach us wisdom, teach us love.

BLESSED ARE YOU AMONG WOMEN.
BLEST IN TURN ALL WOMEN, TOO.
BLESSED THEY WITH PEACEFUL SPIRITS.
BLESSED THEY WITH GENTLE HEARTS.

Exchange Students receiving their Attendance Certificate and souvenirs.



Choi Sin Ching



Lai Yan Ping



Aidasani Kajal



Chan Cheuk Chi



Wong Sze Sze



Lau Ka Wai



Kong Wing Pui



Leyi Zhang

與工作有關的經驗

從實踐中學習，為未來打好基礎

展銷會中創下高銷量，很多不同的評審都有購買「Hestia」的產品

國際成就計劃及匯豐銀行主辦 青年營商體驗計劃 JA Company Program 2015-2016

本校中四及中五共二十三位同學組成學生公司「Hestia」參加十二月舉辦的展銷會，將產品向公眾銷售。同學完成公司的年度業績報告，並參與匯報比賽。最後，在四月份宣佈清盤，亦意味著活動的完結。



公司的產品是全自創的，部分產品則與弱能人士一起合作，藉此向大眾宣揚「共融」的信息

「Hestia」是古希臘的一位女神，因此，同學以「奧林匹斯山」為藍本來設計展銷攤位



為配合公司的名稱，同學們於展銷當日裝扮成優雅美麗的「希臘女神」，向顧客及比賽評審積極推銷和介紹公司的理念

香港會計師公會及香港明愛學校社會工作服務主辦 會計專業分享會及參觀信永中和（香港）會計師事務所有限公司

三十位中五修讀會計的同學在香港會計師公會和香港明愛學校社會工作服務的策劃下，參觀信永中和（香港）會計師事務所有限公司，與資深的會計師交流，了解會計行業的發展。



香港中文大學商學院主辦 中學商業講座系列（2015-16）

近年，希望在大學修讀商學系的學生人數有所增加，有見及此，本校邀得香港中文大學商學院副院長李兆波先生親臨本校，向中五同學講解香港僱主對商科畢業生的要求，從而幫助同學認清方向。



海洋公園工作實錄

本年度有八十多位中四、五同學參加由海洋公園舉辦的工作實錄計劃，參觀水族館管理、雀鳥訓練和餐飲服務三種在主題公園中的工作過程。



同學參與海洋公園的表演



同學親自接觸訓練雀鳥表現的各種工具

迪士尼青少年奇妙學習系列

本校九十多名中四、中五同學參加由香港迪士尼樂園主辦的迪士尼工作體驗坊及迪士尼款客服務體驗坊。透過互動形式的活動，了解迪士尼的企業文化及對員工的要求。



大家整裝待發，期待一個有趣的旅程



與園內各團隊的營運經理溝通交流

香港大學學科及入學要求分享會

為協助中五同學預備大學選科，本校邀請了香港大學師生介紹學科特色及收生要求，並分享學習心得，使同學了解大學生活，認清自己的目標。



同學根據自己的興趣，與香港大學就讀不同學科的在學學生交流

奉獻自己 服務社區

葵青區青少年社區服務計劃暨比賽 2015-2016

葵盛之旅：小朋友和
外援剛完成熱身遊戲
彼此漸漸熟絡

有關活動由荃灣葵涌及青衣區中學校長會及香港聖公會麥理浩夫人中心協辦，本年度以「關懷幼弱社群 同創共融社區」為題，鼓勵區內中學生籌辦與關懷社會上弱勢社群的活動，促進社區和諧。

今年本校由五位中四同學以「讓學生成為學習經歷設計者」(Student LED)的模式，透過「計劃、實行、反思」(P.I.E.)的活動策劃過程，籌辦多項針對區內基層家庭的服務活動。



郊遊好天地：一同享用午餐



奉煮：家長和子女一同製作小食，
探訪葵盛西邨的獨居長者

計劃內容和學生感言

4B 張碧晴、吳祉嬌

4C 徐子琦 4D 羅芷翹、梁璐華

我們的活動計劃名稱為 "Dream Chicken"，而我們就是這一隻有夢想的小雞。雖然我們只是一群普通的中學生，與其他同學一樣都有沉重的課業壓力，但我們希望付出自己小小的力量，為社會作出貢獻。而 "Dream Chicken" 這個名字看似十分簡單，卻包含了即使我們的能力微小得如同一隻小雞，我們仍然會跟着夢想去服務社會上有需要的人。

是次比賽，我們先後舉辦了四次活動，服務對象主要是區內的基層家庭：

1. 「葵盛之旅」：義工同學與參加者進行交談和遊戲，增進感情。
2. 「照己顧人」：通過活動教導基層家庭中的幼童一些基本的生活技能，希望他們可以在以後的生活中靈活運用。
3. 「郊遊好天地」：讓平日忙於工作的父母與子女享受一天親子的玩樂時光。
4. 「奉<煮>」：家長與子女合作，烹煮食物送贈給葵盛西邨的獨居長者，希望小朋友透過探訪活動多關心社區情況。

感想

是次計劃歷時差不多半年，回想期間的點滴，感觸良多。計劃開始時，用了多種方法招募參加者，例如寄邀請函到小學、街頭招募和詢問朋友，但效果並不理想，我們曾因此而感心灰。惟活動最後能成功舉行，我們都覺得心滿意足。

我們領會到成功舉辦一個義工活動，並不是要事事完美，而是當遇到失敗時，能面對困難和尋找解決方法，已是最大的成功了。最令我們滿意的是可以達成我們當義工的最大目的——使每位參加者開心。參加者來自各階層和年齡，通過活動互相認識，繼而成為朋友，並想起他們在活動中展現的笑容，反映我們可以用自己的力量關懷身邊的人，促進社會共融。



照己顧人：參加者學習打掃的技巧

公教老師慈悲禧年朝聖

本校公教老師於三月二日下午到青衣天主教聖多默宗徒堂作慈悲禧年朝聖活動。當天聖多默宗徒堂慈悲禧年領禱員為本校老師介紹了聖門的歷史，認識了聖多默宗徒堂內見證主愛的建築標記，包括大門上的銅畫內容、聖堂聖洗池和其他的聖堂設施等，更參觀了小聖堂內聖多默宗徒的聖髑，獲益良多。最後，活動在教堂內祥和而喜樂的氣氛中，以慈悲禧年禱文結束。



本校於三月二十二日早會時段舉行全校拜苦路，由本校天主教同學會籌劃，合唱團師生及公教老師協助。同學以基督受難史中具標記性的聖經圖像，配以同學撰寫的反思及禱文，邀請同學與主同行，感受基督捨生贖世的大愛。在每處苦路後，合唱團會帶領同學頌奏澤短誦，讓同學聯想到耶穌和右盜在十架上顯信德的對話情景。最後，天主教同學會以勇毅地背負自己的十架為題，與全校分享作結。

四旬期拜苦路



宗教週活動

一月下旬至三月中旬學校舉行宗教週活動，由天主教同學會籌劃宗教攤位及活動，中一同學、駐校——社工及公教老師協助。是次活動同學以「慈悲禧年」為主題，藉以推廣愛主愛人、喜樂與快樂的愛德行動。中一同學透過展板製作和閱讀展板，認識慈悲禧年的訊息。天主教同學會義賣手製小熊曲奇，以味覺和貧苦者淺嚐主愛的溫暖；透過蒙眼探索活動，探索自己和天主的關係；繪畫快樂圖及撰寫禱文活動，希望以祈禱及圖像關愛他人。

