



# 天主教母佑會蕭明中學

Daughters of Mary Help of Christians  
Siu Ming Catholic Secondary School

## 學校通訊

第二十七期  
01/2017

校址：新界葵涌葵葉街六號 Address: No.6, Kwai Yip Street, Kwai Chung, N.T.  
電話 Tel: (852) 2424 1796 傳真 Fax: (852) 2484 1434  
電郵 E-mail: general@dmhcs.edu.hk 網址 Website: http://dmhcs.edu.hk

### 教育局局長蒞臨本校

二零一六年七月十三日是香港中學文憑試放榜的日子，本校十分榮幸得蒙教育局局長吳克儉先生蒞臨本校，向應屆的畢業生派發成績通知書，並且勉勵同學「要敢於尋夢、勇於嘗試，對前途有信心，永不放棄」。之後，吳局長亦與本校七名應屆畢業生座談，回應同學的提問。吳局長表示，相信新高中學制能讓學生獲得所需的知識和技能，勉勵同學抱積極、樂觀面對前路，對自己所學有信心，審慎選定方向和規劃前路，按自己的興趣不斷努力，定能開創更好明天。本校同學聽得吳局長的訓勉，自當努力積極學習，盼望將來能貢獻社會，成為社會的棟樑。



教育局局長吳克儉先生蒞臨本校致辭，勉勵應屆香港中學文憑考試考生



教育局局長吳克儉先生頒發香港文憑試成績通知書予本校學生代表



吳局長出席座談會，與本校應屆畢業生作交流分享

#### 第二十七期校訊編輯委員會成員：

- 顧問：校長郭明英修女
- 總編輯：梁佩珊副校長
- 副編輯：霍珮賢
- 成員：周玉英、秦穎頤、伍小嫻、葉漢昌、尤惠萍、伍人壯、楊佩兒、李俊逸、陳翠芬、余婉儀



吳局長聆聽應屆香港中學文憑考試考生闡述抱負（後排右三為本校校長郭明英修女）

# 韓國首爾四天經濟及歷史文化考察之旅

近年韓國文化對香港人帶來不同層面的影響，衣食住行好像離不開這股韓風。韓國品牌服飾、韓國特色美食、流行歌曲、韓劇、家居用品、電器，連街道上都見到生產自韓國的汽車。青少年更深受影響，有些青少年為了加深對韓國偶像的認識而學習韓語，可見這股韓風勢不可擋。

有見及此，通識教育科、企業、會計及財務概論科、地理科和歷史科於二零一六年七月，帶領七十多位中四和中五的同學浩浩蕩蕩向韓國首都——首爾出發，透過她們自己的觀察、與當地人傾談及分組討論，親身體驗首爾繁榮的一面，欣賞韓國人民多年努力的經濟成果。同時亦希望同學能認識韓國人民換取這份成就背後曾付出的代價，從而反思自己可以為香港的將來作出怎樣的承擔。

以下是其中兩組的題目與報告撮要：

## (一) 港韓文化各有千秋，論競爭力誰勝誰負？

關思薇、黃靖然、賴譜之、林月風、黃思琳、張曉嵐、楊芷洵、梁皓晴、楊凱琳、謝泳琪

港韓文化各有千秋，論競爭力誰勝誰負？就從這次旅程的幾個景點分析一下！

韓國近年來致力發展科技，韓國科技已成為推動韓國社會經濟發展的動力。透過是次考察團，我們分別到Digital Pavilion及Samsung D Light參觀，令我們更深入了解韓國現時電子科技技術的發展。兩個體驗館均設置了各種體驗設施，讓遊客可以透過簡單有趣的遊戲，嘗試使用最新的數碼產品從而看到當地積極發展中的新技術，有些產品更能夠打破時間和空間的限制，讓同學們大開眼界。由此可見，韓國的科技發展不單能夠輸出國外，賺取更多的收入，而且這兩個體驗館都是首爾有名的旅遊景點，能吸引遊客訪韓，促進旅遊業的發展，令韓國的競爭力進一步提升。

反觀香港的科技發展，雖然有不少知名的外資科技公司駐足香港，香港商界亦積極從事研發及創新活動，可是香港對創意科技行業關注不足，亦未有推出本土的電子品牌，可見在這一方面，香港比韓國確實遜色。

另外，韓國政府對旅遊業的著重和投入亦是令韓國旅遊業直線上升的重要原因。首先，韓國政府不惜大費金錢去雇用藝人拍攝宣傳片，令韓國早期受MERS影響的旅遊人數恢復得很快。另外，韓國政府亦懂得擅用自身的優點，利用當紅的韓劇聲勢，把景點重新包裝宣傳推出，吸引大群韓劇迷蜂擁而至。此外韓國的旅遊從業員的服務態度良好，她們大都說得一口流利國語，以方便提供更好的服務給中國旅客。

旅遊業亦是香港的重要產業之一，但卻有衰退的趨勢。跟韓國相比，香港政府缺乏對旅遊業的規劃，近十年幾乎沒有新景點落成，雖然香港的兩個主題樂園一直保持著一定的客量，但設施的老化和擴展的緩慢造成旅客流量下降。同時中港矛盾問題嚴重，亦影響前線人員的態度及服務質素。近年來香港的服務質素有所下降，以往的熱情親切將近消失，毫無笑容的服務員，態度惡劣的導遊多不勝數，嚴重損害旅客對香港的印象。

曾經擁有「東方之珠」、「購物天堂」等美譽，證明香港並非沒有競爭力，但相對韓國在各方面的用心，香港的被動政策是值得反思和改善的。



組員到清溪川博物館研究清溪川的發展



同學在Samsung D Light試用最新的科技和產品



和平鐘閣位於宗畿道臨津閣，這裡記載著南北韓之間的遺憾，也記載了韓國人民對統一的渴望，代表著韓國民眾的和平願望

## (二) 中韓文化差異

林芊愉、鄭穎筠、姜彤、梁詠恩、郭昭瑩、葉卓琳、何樂遙、鄒敏如、陳坤愉、梁慧怡、何慧心、郭美億

歷史科的同學就「中韓文化異同」這題目進行了研究，以下將以中韓的飲食和禮儀兩方面說明我們的研究成果。

飲食方面，韓國的食物都離不開部隊鍋、烤肉、人蔘雞、韓味十足的前菜如泡菜和涼粉等更是必不可少。相比之下中國料理的烹飪方式則顯得多樣化，例如煎、炒、煎、炸、燉、滷等，韓國則以炒為主。

禮儀方面，韓國人慣常以湯匙飯碗，進食時拿起飯碗在韓國被視為是非常失禮的用餐行為，與中國人文化不同。韓國人很重視禮貌，在旅程中，司機每天早上都會跟我們打招呼，導遊亦會教我們說韓文，好讓我們向司機和所有幫助過我們的韓國人致謝。

是次考察供給我們一個到海外交流的機會，讓我們拓闊視野、增廣見聞，而且也促進了我們與組員的合作機會及增進感情。這次旅程絕對是我們一個珍貴而難忘的回憶！



同學參觀KBS電視台，嘗試當新聞報道員

同學學習製作韓國的傳統食品——泡菜



同學與老師都穿上傳統韓服，體驗一下當韓國人



塔克拉瑪干沙漠的日出

塔克拉瑪干沙漠的日落

塔克拉瑪干沙漠星空

# 「綠色絲路探索之旅 2016」

5B 張碧晴、5D 麥曉迎

起初地理科老師在課堂上介紹這計劃時，我們都曾猶豫不決是否參加，但因為對大自然與地理科的濃厚興趣，也希望挑戰自我，拓闊視野去認識世界，最後就抱著一份冒險精神，嘗試去超越重重難關。

## 計劃簡介

由仁愛堂、仁愛堂蔡黃玲玲教育基金及香港大學地球科學系合辦的「仁愛堂綠色絲路探索之旅 2016」，前身為「仁愛堂極地之旅」，我們的師姐也曾跟隨這計劃到訪北極、亞馬遜和肯亞等地，而今年的目的地就是中國古代絲綢之路的必經之地，即現今全球聚焦發展的世界第二大流動沙漠——新疆塔克拉瑪干沙漠。要成功躋身成為「考察大使」，首先要經過初步評選，再要接受一系列由專家特別策劃的工作坊及外展訓練營等活動，經過嚴格個人面試、小組討論及小組匯報等甄選過程後，我們終於成為本年度的三十位「考察大使」的成員之一。



海拔約七千多米高的天山山脈

## 考察行程

考察之旅於八月八日至十八日舉行，行程包括於瑪納斯湖抽取和量度土壤參數、於塔克拉瑪干沙漠研究沙漠氣候轉變、參觀吐魯番沙漠植物園及博斯騰湖、學習荒漠植物多樣性和保育工作、到訪克拉瑪依油田及研究開採石油對當地環境污染及生物多樣性的影響、與中國科學院新疆生態與地理研究所教授交流，了解當地環保產業及荒漠化防治工作，以及於庫爾勒沙漠露營，親身體驗在沙漠環境中生活。



全球第二大流動沙漠——塔克拉瑪干沙漠

## 我們的收穫

今次為期十一日十夜的旅程令我們的暑假過得更充實。我們由六月底開始與組員完成各種各樣的專題研習，差不多每隔兩三天就到香港大學進行一連串的匯報，一起開會，一起熬夜，令我們建立了深厚的友誼。這次考察計劃前的訓練也充滿挑戰性，例如在暴雨下攀爬東平洲峭壁、在大暑下背著二十餘磅的背囊到東龍島行山、蒙眼露營，這次歷程可謂步步艱辛，但一切都非常值得，我們不但共同經歷很多獨特的美好回憶，也多了一班志同道合的朋友。

這次探索之旅遠赴新疆塔克拉瑪干沙漠，還有機會考察一些不對外開放的地點，涉獵的範疇真的很廣闊，由白堊紀到現代，由地質到歷史，啟發了我們去探討經濟發展對環境帶來的挑戰，去瞭解人和大自然的關係。我們於庫車大峽谷國家地質公園中體會到人類生命中的渺小、於交河古城體現古蹟遺址經過兩千多年的洗禮、於塔克拉瑪干沙漠夜深星空中感受宇宙的奧妙，這次考察可說是超額完成了我們的目標，而我們也期待日後能迎接更多新的挑戰。



庫車大峽谷國家地質公園

晚上八點抵達庫車，太陽卻是如此燦爛



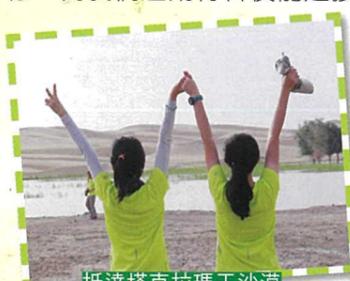
庫車大峽谷國家地質公園



飛躍在塔克拉瑪干沙漠



瑪納斯湖量度土壤



抵達塔克拉瑪干沙漠



踏上征途的前奏——大暑日於東龍島行山露營

# Our Kiwi Experience - New Zealand English Study Tour 2016

Period: 3rd - 18th August 2016

Participants: 20 S.1 - S.3 students

Accompanying teachers: Ms. Yau Wai Ping and Mrs. Mak Lau Siu Ming

This year, 20 of us (S.1- S.3 students) participated in the New Zealand English Study Tour. During the trip, we enjoyed our school life at the Marist College, a Catholic girls' school in Auckland. We lived with our host families and experienced a completely different way of life. We immersed ourselves in an English environment. We visited many tourist attractions in Auckland and Rotorua. It was indeed a memorable and meaningful experience for all of us.

Learning and Teaching



Auckland city Tour



Visiting the Sky Tower



Departure



Winter Garden



Auckland Museum



Short trip with home-stay family members



Taking photo with the teacher of Marist College



Skyline at Lake Rotorua



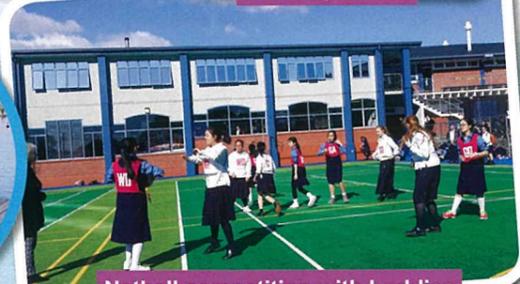
Cooking lesson



Art Lesson



Lake Rotorua



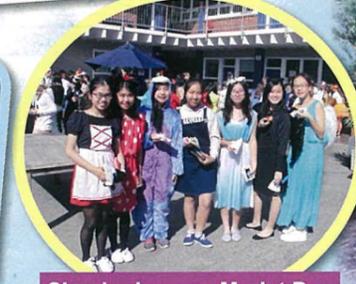
Netball competition with buddies



Buffet Lunch at Lake Rotorua Cruise



Happy lunch with buddies



Siumingians on Marist Day



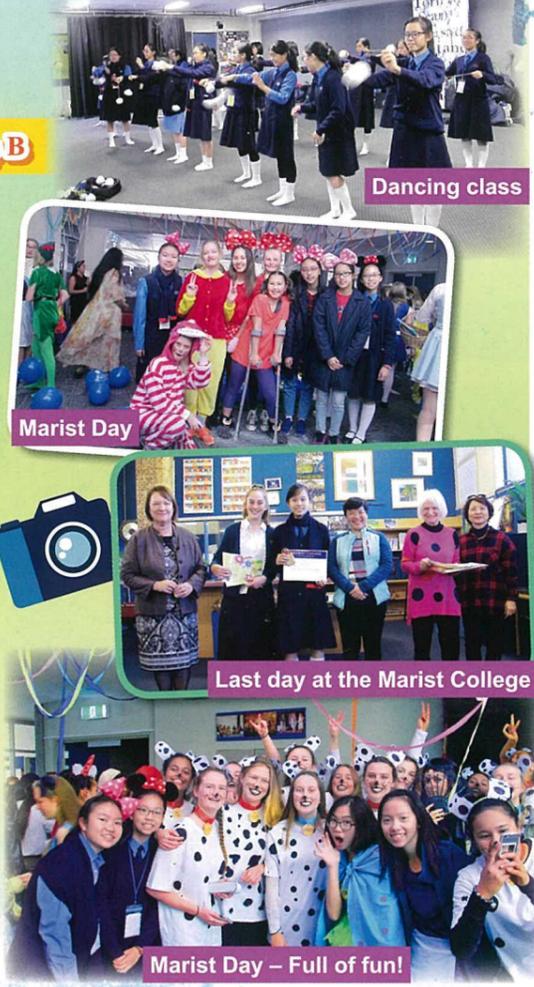
Rotorua Redwood Forest Walk

## 3C Jane Wong Group B

After joining this tour, I have learned a lot. I had many unforgettable moments with the host family. We went camping, and had ice-cream every night together. The host family took care of us well. I improved a lot in communicating with people from other countries. Also, I met some new friends at Marist College. We were happy having lessons with our buddies. For example, we had dance lesson, Maori lesson and French lesson..... We chatted excitedly and have known each other. The students at Marist College were active and cheerful. They were all kind and friendly. We had so much fun with them!

On the other hand, we visited many famous places in New Zealand, such as Cornwall Park, Rotorua, Auckland Museum and the Red Forest. We ran on the grass freely and breathed fresh air. We had luge ride - the most exciting game! We enjoyed watching the geysers and understood the geographic features in Rotorua. We enjoyed the beautiful scenery and took lots of photos! We have learnt the lifestyle of the aboriginal people of New Zealand, the Maori.

Towards the end of the trip, we were unwilling to say goodbye to Auckland. We could not help crying, as we loved our host family and buddies. We have maintained a good and lasting relationship with all of them. If I have a chance, I hope I can go to Auckland to visit them again!



Dancing class

Marist Day

Last day at the Marist College

Marist Day - Full of fun!

## 家長教師會活動

### 校服回收及借用服務

學校鼓勵同學將已不稱身或不適用的校服捐出給其他同學借用，發揮互助互愛的精神及響應環保。



### 敬師日

家教會代表各家長答謝全體教職員悉心教導女兒，送贈梨子給每位工友、校務處職員、老師、校長和修女，祝福大家桃李滿門，身心康泰。



### 中一及中二家長觀課日

觀課日讓家長更了解女兒於校內的學習生活，並加強家長之間的聯繫。今年參加觀課的家長人數有一百三十七人。除觀課外，家長於茶聚時間與其他家長、老師和校長互相交流教育子女的心得，並享用由家長義工親手烹調的小食。活動得以順利舉行，有賴各位家長義工和家教會委員的支持，在此向各家長表示衷心謝意！



學生在實驗室學習量度不規則物質的容量



觀課日家長義工一起午餐



課堂生動有趣，家長學生一起輕鬆學習



Learning and Teaching, School Motto and Student Support

# 普世青年節

## 第三十一屆普世青年節——慈幼大家庭（中華會省）慈青團

二零一六年普世青年節於波蘭舉行，回到普世青年節發起人——聖教宗若望保祿二世的故鄉，吸引全球各地超過二百萬青年共襄盛舉。今年暑假七月二十一日至八月七日，校長郭明英修女帶同五位學生及舊生，參與由慈青團所帶領的普世青年節及朝聖，開展十八天的慈悲之旅。

校長郭明英修女帶同五位學生及舊生參與普世青年節和朝聖

## 「青年是世界的未來，是教會的希望。」——聖教宗若望保祿二世

回到聖教宗若望保祿二世的故鄉瓦多維采(Wadowice)，沿路步行著聖人兒時成長之地，見證他種下熱愛青年種子的地方。自小失去母親的他，一生虔誠敬重聖母，把自己及教會的各種問題獻給上主，尤其是對付共產主義的困難時期。那信賴天主、凡事交托的精神是每個人都應學習的。



與聖教宗若望保祿二世自拍



效法耶穌所受的十字苦架，依靠黑聖母的助佑

教宗把十字架交予青年，作為信仰的記號，引發他舉辦「普世青年節」的靈感，讓全球公教青年聚首一堂，好使教會與世界關心青年人的需要，透過多元國籍公教青年的交流，了解青年人內心的需要，建立活潑的教會，開展天主教會的新頁。

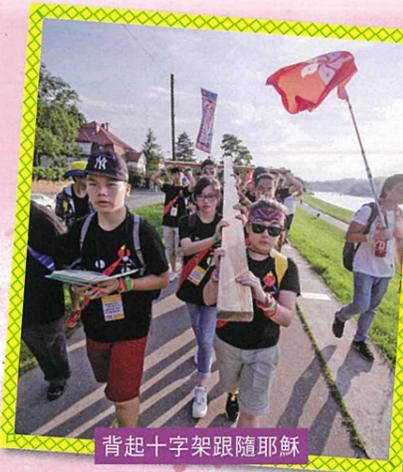
## 「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫」（瑪5:7）

進入世青會期前，大家參與了一天的退省準備心靈。配合本年世青主題「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫」（瑪5:7），是次退省以「慈悲面容」為題，梁偉才神父提醒我們要「整容」，讓我們從天主得到的笑臉面向其他人，如教宗邀請青年成為一個懂得憐憫人的人一樣，不要冷漠地對世事說「唔關我事」。

世青節當中，參加者需要走出自己的舒適區，面對肉身及精神上的挑戰。有別於香港安逸的生活，世青節會期需要清早起牀，背著數支食水及食物步行，即使前方下著滂沱大雨，也需勇往直前。往往在資源匱乏之中，天主的慈悲愈加彰顯，雨後天晴、義工相助、團友的體諒正是天主仁慈擁抱朝聖者的一刻。



在國際慈青日喜見鮑思高神父第十位繼任人，與慈幼會總會長范達民神父合照



背起十字架跟隨耶穌



世界各地的青年背起行裝，揮舞旗幟，徒步走十多公里到會場進行守夜祈禱，以及準備第二天早上的閉幕彌撒



即使面對風雨，亦以喜樂的心情參與彌撒

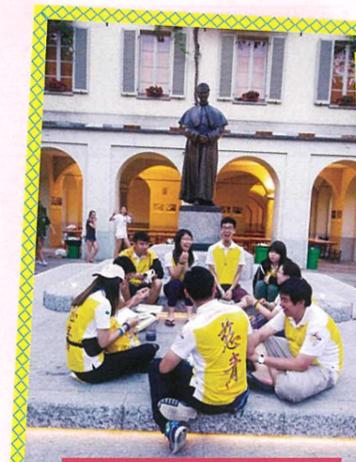
## 6A班范頌恩同學：被憐憫的一刻

到達守夜祈禱的會場時，我們被告知所屬的營區已飽和，需要自行前往其他營區。當時雖然疲倦，但我選擇忍耐，那一晚，我們在馬路邊的一塊草地安然度過。翌日，我被組員拍醒，他們立即通知我十五分鐘後收拾好物品，準備遷移，大會維持秩序的單位出於安全理由勸喻我們離開。那一刻，我的耐性被耗盡了，我控訴為何不憐憫失去營區的我們。有位團員開導我：「昨晚無人驅趕我們，使我們安穩睡覺，已是上主的憐憫。數算自己擁有的，感激天主賜予的；不認清天主的眷顧，決不能做到真正的憐憫他人。」

教宗親自的臨在，象徵聖父對青年的重視。世青是教宗的邀請，我們以行動回應天主的召叫，走上朝聖之旅，死於舊我，更新自己的生活。

## 只要你們是青年，我就萬分喜愛你們！——聖若望·鮑思高神父

八月一日，慈青團飛往意大利都靈，到會祖鮑思高神父的地方朝聖。鮑思高神父一生奉獻給青少年，因著導師耶穌及聖母瑪利亞的帶領，創立慈幼會、母佑會、協進會服務男女青年。回到慈幼會的母院，聆聽鮑思高神父的故事，反思如何令五百位青年都能感受到被鮑思高神父一人所愛，而慈青「以青年帶動青年」的方式分享喜樂，正正是鮑思高神父曾夢及的畫面。



在鮑思高神父前分享喜樂！



在鮑思高崗上感受聖人成長的環境



回到慈幼會的母院，聖母親自要求鮑思高神父興建的大殿

## 慈悲如同天父

朝聖之旅的最後一站——梵蒂岡。梵蒂岡是羅馬天主教教會的中心，更是公教會最高權力的所在地。在慈悲特殊禧年，參加者通往聖門，透過反省、決意改善惡習及祈禱，感受天主仁慈的寬恕，並願意將旅程中的轉變帶到日常的生活，使更多人能看見天主的慈悲。



# 開學感恩祭

本校於九月十五日舉行開學感恩祭，由慈幼會江志釗神父主禮。江神父於講道中指出，人沒有能力掌握環境的順逆，即使作為天主子的耶穌基督亦需要接受挑戰，故勉勵學生在面對困難時，應效法耶穌以愛待人，並且從困難當中學習，不要輕易把情緒發洩在他人身上。

另外，秉承著會祖鮑思高神父「予我靈，取其餘」的精神，江神父教導學生於每晚睡前反省自己的不足，誠心誦唸三篇聖母經，祈求聖母媽媽保護我們一夜平安。最後，全體師生以慈青本年度Action song主題曲「愛頌」讚美上主，讓感恩祭在一片快樂的歌聲和溫馨的笑聲中完滿結束。



Action song「愛頌」

# 與工作有關的經驗

## 從實踐中學習，為未來打好基礎

### (一) 青年營商體驗計劃 JA Company Program 2016-2017 (國際成就計劃主辦)

二十二位中四至中五的同學組成的學生公司「Azure」正式成立。學生在約半年的時間內，將經歷由公司組成、銷售至清盤的過程，體會管理公司的真實情況。今年是本校連續第十四年參與此計劃。



學生公司「Azure」的各部門主管合影



學生公司「Azure」各成員每星期都會在商界義工的指導下開會，商議公司的未來發展

### (二) 2016 葵青青年節之「商業活動」 (葵青區青年活動委員會及香港工商總會葵青分會主辦)

八名中四學生於本年六月至八月期間參加由葵青區青年活動委員會及香港工商總會葵青分會主辦的2016葵青青年節之「商業活動」。透過參觀葵涌貨櫃碼頭，了解香港物流業情況。此外，主辦單位提供培訓講座，讓學生了解自己的興趣和能力，以規劃自己的前途。每位同學均被派到不同機構，包括中環環保生態協會、林智民會計師行、尊尚集團國際控股有限公司及港九小輪控股有限公司進行工作體驗，實踐所學。



導師們向同學講解股票和基金的分別，以及一帶一路計劃對環球經濟的影響等等與工作相關的議題



與其他學校的學生互相交流，增加學習興趣，提升學習效能



在尊尚理財集團的短短三天，加深了我對保險、基金和理財等方面的認識，並體驗到上班族的生活



印象最深刻的是公司早會，同事在會議中相處融洽，不時笑聲四起，充滿歡樂

### (三) 青少年發展計劃 JA Youth Development Program 2016 (國際成就計劃及星巴克主辦)

青少年發展計劃讓學生透過商界義工的分享、實地參觀企業機構和工作體驗，學習不同的求職技巧、面試策略和工作應有態度。此計劃共分四階段，第一階段四十位中四至中五同學參加成功技巧工作坊，由星巴克職員進行面試，其中本校六位同學表現優異，可參加第二階段的活動。



進行分組活動，學習溝通技巧和團隊合作



由香港星巴克職員主持的模擬面試，表現好的同學可以進入活動的下一階段

六位表現優異的同學參觀香港星巴克總部，了解星巴克的企業文化，與員工交流。其中中六梁楚嵐同學的隊伍於匯報比賽脫穎而出，獲得參與第三階段——工作影子的機會，到星巴克工作一星期。



同學跟有聽障問題的青年組隊參與匯報比賽，優勝隊伍可參加工作影子計劃



香港星巴克總部職員向同學講解她們的企業文化、遠景和願景



中六梁楚嵐同學嘗試學習沖泡咖啡



香港星巴克公關經理丘靜嫻女士和梁楚嵐同學的指導上司，到場分享他們對參加者的評價，並鼓勵同學繼續發揮潛能



活動結束後，向中三至中五級同學分享所學



香港星巴克的代表與全體同學的合影

### (四) JA職業3D登陸酒店業 JA Career Dimensions Career Check-in @Panda Hotel (國際成就計劃及悅來酒店主辦)

酒店行業一直是本校學生其中一個心儀的行業。二十位高中同學今年六月參加由國際成就計劃及悅來酒店主辦的活動，透過親身體驗，認識酒店行業最新的狀況。



### (五) 職場多面睇講座

為協助中五及中六同學規劃未來，本校邀得曾於香港迪士尼及安永會計師事務所任職人力資源經理，現任宏利保險公司理財策劃經理的周麗陶小姐向同學們講解現時香港各行業的人力資源狀況。周小姐透過講述自身的工作經歷，讓學生明白到一般公司希望聘請到甚麼類型的員工。她更給同學傳授面試技巧，使同學獲益良多。



### (六) 「推廣保障個人資料」流動展覽車校園巡迴展 (AM 730、Good Morning Class及私隱專員公署主辦)

流動電話和平板電腦的流行，讓學生隨時隨地都可以從網絡上取得不同的資料，但同時亦大大增加了她們的個人資料洩漏的風險。有見及此，本校安排了私隱專員公署的「推廣保障個人資料」流動展覽車到校，透過小遊戲、短片、展覽和介紹，讓同學們提高警覺，保障自己的個人資料。



透過遊戲及影片，讓學生了解保障個人資料的重要性



導賞員於展覽車內講解

# 學生領袖訓練 2016-2017



**本**校著重學生的全人發展，除學業成績外，本校課外活動組致力推動領袖訓練計劃，培養學生的領導能力和自信心。學生透過組織各類學會活動，與不同人士和機構接觸，擴闊視野。

本年度的學生領袖訓練計劃由二零一六年六月起至翌年五月，包括兩日一夜訓練營、社幹事訓練日、演說訓練、學會實務工作訓練及領袖分享等，透過多元化活動，發揮學生潛能。

舉行日期	學生領袖訓練計劃2016-2017活動
五月	自薦申請成為學生領袖 學生領袖訓練計劃啟動禮
六月	學生領袖訓練營 學生領袖會議（一） 學生領袖會議（二）
七月	社幹事訓練日 學生領袖會議（三）——與老師對話
九月	學生領袖訓練工作坊（一）——演說訓練、學會實務工作訓練、領袖分享 課外活動資訊日 學生領袖就職禮
十月	學生領袖訓練工作坊（二）——演說訓練、領袖分享
翌年二月	學生領袖訓練工作坊（三）——學會實務工作訓練、領袖分享
翌年五月	學生領袖會議（四）——回饋與反思



## 學生領袖訓練計劃啟動禮及學生領袖訓練營



同學在營衫上打手印，承諾做一個好領袖

校長在學生領袖訓練計劃啟動禮上，勉勵各準領袖生們要全力以赴，做到最好。學生領袖訓練營的主要目的為增加領袖生們之間的溝通和協作。上一屆領袖生在老師的輔助下「一手包辦」訓練營的活動、營火會舞蹈編排，及營衫和營刊設計，希望在畢業前學以致用，並起傳承、成為榜樣的作用。



校長勉勵同學要盡忠職守



準領袖生每人獲派一個火炬，象徵要滿腔熱誠服務同學



「一、二、三，紅綠燈」，做領袖要用心



同學積極參與各項活動



同學們自行創作營火會舞蹈

## 社幹事訓練日

香港遊樂場協會——非常學堂為本校四十位四社幹事進行一天的領袖訓練工作坊。當日，各社幹事盡展所能、團結一致，完成每個具挑戰性的任務，並在導師的帶領下進行反思。社幹事們在活動完結後，都表示學懂了細心觀察、勇於實踐、積極反思，並為未來做好準備。



藍社幹事既投入又認真地參與訓練



黃社幹事齊心合力解決難題，氣氛融洽



紅社幹事以時裝表演方式展示領袖特質



社幹事在「機械人大戰」扮演不同的角色，強化同學的分工、討論和聆聽技巧



綠社幹事透過遊戲學習溝通技巧，期望日後大展所長

## 學生領袖訓練工作坊

學生領袖訓練工作坊主要強化學生領袖在組織活動時的技巧和能力，包括演說技巧、解難能力、應變能力、財務管理和人事關係等。



各「蕭明小姐」候選人進行辯論，以訓練演說和應變能力



領袖生參與「誰是蕭明小姐」活動，撰寫政綱，游說別人支持自己



老師教導領袖生製作財務報告



領袖生與同學們分享活動計劃

## 學生領袖就職禮

九月份，數學學會及科學學會的正、副主席代表全體領袖生正式宣誓就職，她們將會盡力為全校師生服務。



# 課外活動資訊日 2016



學生活動精英組負責協助活動運作，例如檢查換領禮品蓋印卡，及幫助同學尋找有關的學會等等

本校今年共有四十三個學會，合共一百零九位學生領袖。學生領袖在課外活動資訊日負責介紹學會活動及招收新生，而四社的第一次會員聚會亦在同日舉行，學生可藉此獲得學會的最新資訊，為自己安排來年的課外活動。



四社各自設攤位進行遊戲活動及社員登記，並介紹新一屆的社幹事



天主教同學會及種子慕道班，均加深同學對天主教的認識



公民教育組的釣魚配對遊戲，要求同學指出與題目卡相應的社會事件或人物，相當受同學歡迎



模擬法庭隊的展板和活動，吸引了不少對法庭或法律有興趣的同學



視覺藝術學會讓同學試用電腦程式繪畫圖畫，並提供畫作給大家觀賞

## 陸運會



甲組個人冠軍：6D黃靖然



四社啦啦隊



乙組個人冠軍：3A梁海諾



丙組個人冠軍：2C許芷鳴



全場總冠軍：黃社



全場總亞軍：綠社